Hampshire County Council

استعد جاهز مدرسة

هل سيبدأ طفلك المدرسة قريبا؟
هل هم مستعدون؟ هل *أنت* مستعد؟

نصائح لمساعدتك على بناء ثقة طفلك حتى يبدأ المدرسة بحماس بفضول وجاهز للتعلم.

Hampshire County Council

hants.gov.uk

أهم عشرة أشياء يجب الاستمتاع بها قبل أن يبدأ طفلك المدرسة

لون الوجه المبتسم في كل مرة تستمتع فيها بأحد هذه الأنشطة.

تعلم أغنية جديدة أو نشيد حضانة كل أسبوع	☺
الاستمتاع بمشاركة كتاب مع الاخرين كل يوم	☺
قم بزيارة المكتبة بانتظام واختار الكتب لأخذها إلى المنزل	☺
العب بالصناديق الفارغة. إلى أين يأخذك خيالك؟	☺
ارسم صورا للأشياء التي استمتعت بالقيام بها مع الاخرين	☺
اذهب في نزهة المشي في الطبيعة - ما الذي يمكنك رؤيته وسماعه ولمسه وشمه؟	☺
قم بزيارة المنتزه المحلي- ما الذي ستكتشفه مع الاخرين	☺
العب لعبة "أنا ابحث عن" - ما هي الألوان والأرقام والحروف التي يمكنك رؤيتها؟	☺
استمتع بمواعيد اللعب مع الأصدقاء القدامى والجدد	☺
اجمع الأشياء في كيس أو اناء وخصص وقتا لعدها مرارا وتكرارا	☺

ماذا تحب أن تفعل مع الاخرين؟
لا يحتاج طفلك إلى أن يكون قادرا على القراءة أو الكتابة أو الجمع والطرح قبل بدء المدرسة. يبدأ الأطفال المدرسة بمجموعة من الخبرات وسيكون معلمهم ماهرا في مساعدتهم على التطور من البداية

مواقع مفيدة

للمساعدة في إنشاء روتين جيد
booktrust.org.uk/bath-book-bed

للحصول على معلومات حول التدريب على استخدام المرحاض
/eric.org.uk

للحصول على معلومات حول المرحلة التأسيسية للسنوات المبكرة (EYFS) وتنمية الطفل
foundationyears.org.uk

للحصول على المشورة بشأن القبول في مدارس هامبشاير
hants.gov.uk/admissions

للحصول على معلومات حول نمط الحياة الصحية
nhs.uk/change4life

لأغاني ونشيد الحضانة
wordsforlife.org.uk/songs
bbc.co.uk/cbeebies/curations/nursery-rhymes

للحصول على معلومات حول المكتبات العامة المحلية
gov.uk/local-library-services

للحصول على معلومات حول رعاية الأطفال والسنوات المبكرة في هامبشاير
hants.gov.uk/socialcareandhealth/childrenandfamilies

للحصول على المشورة بشأن ثنائية اللغة في السنوات الأولى
literacytrust.org.uk/resources/understanding-/bilingualism-early-years

قد يحتاج بعض الأطفال إلى دعم إضافي للاستعداد للذهاب إلى المدرسة. إذا كان لدى طفلك احتياجات إضافية وكنت قلقا ، فيرجى الاتصال بإعدادا طفلك وزيارة
fish.hants.gov.uk للحصول على مزيد من المعلومات

تم إنتاج هذه النشرة من قبل الفريق الاستشاري لخدمات الأطفال الصغار بالتشاور مع مدارس هامبشاير ورياض الأطفال وجليسات الأطفال وأولياء الأمور - أغسطس 2022

طفل جاهز

أنا أكون...

- متحمس ومتطلع وواثق من التعلم
- يسعدني التحدث عن الأشياء التي أهتم بها
- نشط كل يوم
- قادرة على التركيز على شيء يسحرني والحفاظ على التركيز على نشاط لفترة قصيرة من الزمن
- قادرة على توصيل أفكاري وأفكاري واحتياجاتي والاستماع لفترات قصيرة من الزمن
- على استعداد للذهاب والاستمرار في المحاولة عندما تكون الأمور صعبة
- مهتم بمجموعة واسعة من الأنشطة ولديه بعض المهارات والمعرفة الجيدة
- قادرة على اتخاذ خيارات بسيطة
- على استعداد لتحمل المخاطر في تعلمي من خلال الانخراط في تجارب جديدة والتعلم عن طريق التجربة والخطأ
- البدء في قبول احتياجات الآخرين ويمكن أن يتناوبوا ويشاركون الموارد ، وأحيانا مع الدعم

عائلة جاهزة

- اقض بعض الوقت في اللعب مع طفلك. شجعهم على أن يكونوا نشطين واستكشافهم؛ مشاركة إثارة اكتشاف أشياء جديدة معا
- شجع طفلك عن تعبير احتياجاته ومشاعره وعواطفه. إذا بدا طفلك قلقا، فحاول التركيز على الأشياء التي يفضلها
- خذ بعض الوقت للتحدث مع طفلك حول الأشياء التي تهمه
- شجع مهارات المساعدة الذاتية (ارتداء الملابس؛ استخدام السكين والشوكة والملعقة؛ الذهاب إلى المرحاض؛ فرش الأسنان مرتين في اليوم)
- استمتع بالتواجد معا والتحدث حول الأشياء التي تقوم بها ، والاحتفال بالإنجازات
- شجع طفلك على الاختلاط واللعب مع الآخرين
- امنح طفلك وقتا للاسترخاء والراحة واللعب (قلل وقت الشاشة)
- إنشاء والحفاظ على روتين يومي واضح ومتسق لوقت نوم طفلك وأوقات الوجبات العائلية
- تحدث عن كيف نتحسن جميعا في الأشياء من خلال الجهد والممارسة ، وأهمية المحاولة حتى عندما تسوء الأمور - كن مرنا!
- امنح طفلك فرصا لأخذ زمام المبادرة واتخاذ الخيارات

مدرسة جاهزة

- تعيين شخص رئيسي لكل طفل وإبلاغ كل عائلة بما سيعنيه هذا الدور لهم ولأطفالهم
- تطوير علاقات مفتوحة وثقة مع العائلات ، وتبادل الأفكار حول كيفية دعم نمو الأطفال وتعلمهم
- توفير بيئة تعليمية عالية الجودة قائمة على اللعب آمنة ومأمونة وشاملة وحيث يمكن لجميع الأطفال أن يزدهروا
- ابحث عن فرص للقاء العائلات ومشاركة المعلومات حول كل طفل فريد
- تطوير روابط قوية والاتصال مع جميع الإعدادات ، ودعم الانتقال السلس لجميع الأطفال لضمان استمرارية الرعاية المناسبة
- إظهار توقعات عالية لكل طفل؛ من خلال توفير التحدي وتعزيز المرونة ورفع التطلعات
- تحمس جميع الأطفال وإشراكهم وتحفيزهم وإتاحة الفرصة لهم لاتخاذ القرارات، ومنحهم الثقة للتعلم
- دعم وتشجيع الأطفال على تكوين صداقات جديدة وتطوير المهارات الاجتماعية
- تتبع تقدم الأطفال الفرديين ومشاركة الخطوات التالية
- استمتعوا بالتعلم معا والاستمتاع على مدار العام